

# いしづち

愛媛労災病院広報紙第6巻第3号

(通巻第44号)

2008年7月5日発行

発行人: 病院長 篠崎文彦

## 【愛媛労災病院の理念】

当院は働く人々のために、  
そして地域の人々のために  
信頼される医療を目指します



## 着任のごささつ

看護部長 横田 育代

平成20年4月に、神戸労災病院より赴任して参りました。出身が岡山ですので、四国は幼い頃より馴染みの深い地であります。幼い頃の印象は、食べ物が美味しく、海が美しく・・・父親の運転する車の中で食べてばかりいた楽しい記憶があります。赴任して3カ月、神戸の都会にない、幼い時感じた雰囲気懐かしく楽しんでいます。

さて、医療界も診療報酬の動向と共に厳しい現実を突きつけられ、看護部の運営にも大きく影響しております。その中でも看護師不足は非常に厳しいものです。県内看護師養成機関では年間860名を養成しておられますが、県保健福祉部医療対策課の愛媛県看護職員の需給見通しでは、平成20年度は265人不足ということでした。病院の理念を基に、安全、安楽、安心な看護の提供という看護理念に向かうには、優秀な人材確保が早急な課題であると感じております。

そこで、看護師の現状を全国の統計でみてみますと、「看護師就業者数」は130万人であり、全国人口が1億3000万人とすると、100人に1人が現役ナースということになります。男女比は女性が96%で、女性看護師の既婚率が6割、その8割が子供を有し、人数は2.1人です。夜勤が就業形態という看護師のライフ・ワーク・バランスを守る為の就業条件を検討する必要があります。平成19年度の離職率は全国12.4%、愛媛県10.2%、当院では4.8%です。今後更に働きやすい職場環境づくりに努めてまい

りたいと思います。

看護師に選ばれる病院になるためには、働きやすさはもとより、やりがいとスキルアップのための研修の充実が重要と考えます。現在、栄養サポートチーム、褥瘡対策チーム、感染予防チーム、口腔ケア、フットケアチーム等医師を中心とした各職種が専門領域において組織横断的に患者様に関わっております。結果、患者様が良い方向に向かうという効果を得、その患者様の反応により看護師がやりがいを感じるという効果を得ています。今後さらに、チーム医療活動が推進され、看護師の専門機能を強化するための支援を行っていきたいと思っております。研修の充実は、県内外での研修等においても出張派遣という形で経済的な支援を頂いております。また、全国34労災病院等での派遣交流システム、転任システムもあり、平成20年度4月には全労災病院で22名の者がこのシステムを利用しました。全国ネットでの強みにより、各自のスキルアップの方向を研修のみではなく、他労災病院との交流という視点で支援していきたいと思います。

地域の患者様から信頼され、患者様から選ばれる病院になるために、まず看護師に選ばれる病院に、そして働き続けられる病院へと看護部としてさらに努力していきたいと思っております。今後共、皆様方のご支援ご鞭撻をよろしくお願い致します。

### 看護週間行事 - 今年も 15 周年 -

毎年 5 月は看護週間が実施されていて、いろんな方々に看護をアピールする取り組みが行なわれています。当院でも 5 月 13 日に院内ふれあい看護体験が行われました。地域の方々の参加が多数あり、洗髪やシーツ交換、血圧測定などを体験していただきました。ケアを行いながら、「自分や家族がいつお世話になるかもしれないから」と話され、病院や看護に関心をもっておられました。

また、5 月 17 日にはグランフジで「健康ひろば」を実施。たくさんの方々に興味をもっていただき、地



域の方々がこんなにもたくさん来られることに大変驚きました。「働く人々と地域の人々の健康づくり～あなたのメタボは大丈夫?～」というテーマの通り、皆さん健康やメタボに大変関心を持たれていて、血圧や体脂肪、腹囲などの値について一喜一憂されていました。普段、なかなか測定することのできない骨密度測定に至っては、長蛇の列ができるほど大盛況でした。地域の方々が自分の健康に気軽に向き合える機会を、私達が 1 年に 1 度でも作ることで、皆さんの健康管理の手助けになるのではないかと感じました。

これからも地域の皆様によりよい看護を提供できるように心がけたい、と思うことができた行事でした。



### 新緑コンサート

毎年 5 月の 2 週目はナイチンゲール生誕に因んで看護週間行事が各地で催されます。

当院でもふれあい看護体験の日に、ハーモニカ演奏による新緑コンサートが開催されました。「ブルースカイ新居浜 2」と「ハーモニカフレンズ松山」から 7 人の皆様がボランティアとして参加されました。演奏は全部で 14 曲、2 曲はハーモニカフレンズ松山の高橋さん、もう 1 曲は当院 O B の明下さんによる独奏で後はアンサンブルでした。使用するハーモニカの説明を明下さんがされましたが、吸わないで吹くだけのハーモニカには驚きました。演奏は懐かしい「みかんの花咲く丘」から「思い出のアルバム」、「北へ」、「バラが咲いた」と続けました。ここで懐かしいと書きましたが果たして何人の方が懐かしく感じましたか。「埴生の宿」はイギリスで作られた明治頃の作品で、さすがの私もまだ生まれていません。映画「ビルマの豎琴」の中で効果的に流れた楽曲がこんな古いものであったことを知り、良いものはみんなの記憶に長く留まっていることに感嘆しました。さて、曲は「四季の歌」、「さざんかの宿」、「赤いハンカチ」と続き、

昭和の好景気の頃で、皆がいきいきと暮らしていた頃の曲が流れ、「おっ、裕次郎」と声をかけられました。「無法松の一生」は元気のいい曲で、思わず口ずさむ方もおられました。後は「荒城の月」、「北上夜曲」、「坊がつる讃歌」が演奏され、心に沁みる曲ばかりでした。「白雲の城」は氷川きよさんの曲で私には未知の曲でした。最後に会場の皆さんと一緒に「ふるさと」の合唱をしました。木漏れ日の中、皆様の癒しになった初夏の昼下がりででした。次回は 7 月に七夕コンサートが開催されます。





## 【新しいスタッフの紹介】

a. 資格等、b. 前勤務施設名、c. 趣味・特技、d. 好きな食べ物、  
e. 出身、f. フリーコメント

### 【新規採用者】

#### 内科医師・松本俊彦

c. 映画鑑賞、d. カロリーメイト、フランスパン、e. 千葉県、f. 今後とも御指導よろしく  
お願いします。



#### 循環器科医師・橋本弦太

a. 日本内科学会、日本循環器学会、日本心臓病学会、b. 厚南セントヒル病院、c. 飲酒、d. すし、e. 兵庫県、f. がんばりますので、御指導  
お願いします。



#### 外科医師・八木隆治

b. 国立山陽病院 ( 宇部市 )、c. 野球観戦、e. 福岡県、f. 年の近い先生方と楽しく仕事をさせてもらっています。よろしく  
お願いします。



#### 泌尿器科医師・林田有史

c. 読書、フットサル、d. マヨネーズ、e. 兵庫県、f. 頻尿、尿失禁などでお悩みの方は是非  
ご相談下さい。



#### 産婦人科医師・高橋慶子

c. めがね、d. 白ごはん、e. 愛媛県、f. なんと産婦人科医になってしまいました。これから  
もよろしくお願いします。



#### 北5病棟看護師・松村さやか

c. レクバレー、d. チーズケーキ、e. 愛媛県、f. これからもいろいろご指導よろしく  
お願いします。



#### 南6病棟看護師・近藤信子

b. 医師会訪問看護ステーション、c. スポーツ、d. オムライス、メロン、e. 愛媛県、f. 仕事面では、まだまだわからないこともありますが、御指導  
よろしくお願いします。



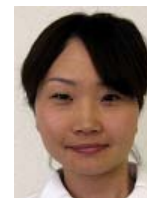
#### 北6病棟看護師・斉藤美代子

c. スノーボード、d. チョコレート、e. 愛媛県、f. 新居浜市出身です。ご指導  
よろしくお願致します。



#### 北4病棟看護師・井川由美子

c. バレーボール、d. お寿司、e. 徳島県、f. 温かい御指導を  
いただいております。これからもよろしくお願いたします。



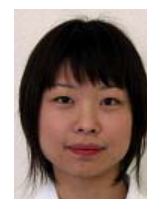
#### 南4病棟看護師・坂本智美

c. 似顔絵を描くこと、d. たこ焼き、e. 熊本県、f. いつも笑顔で  
がんばります。



#### 南6病棟看護師・上村都

c. 卓球、ぷよぷよ通、d. 魚 ( 鯛としゃけのカマ )、はまぐりのお吸物、e. 熊本県、f. 裏の  
河原でぼーっとすることが大好きです。前向きさを生かして頑張ります。



#### 北7病棟看護師・西園歩美

c. カラオケ、d. 栗 ( くり )、e. 福岡県、f. 早く仕事にも環境にも慣れ、  
楽しく新居浜で過ごしていきたいと思ひます。



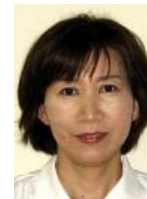
#### 北5病棟看護師・松田法世

c. 読書、d. トマト、豆腐、e. 熊本県、f. 若輩ものですが、  
よろしくお願致します。



#### 北4病棟看護師・矢野葉子

c. ガーデニング、犬の調教、d. 霧の森大福、チーズケーキ、e. 愛媛県、  
f. 若くはないですが新人です。精一杯頑張ります。ご指導  
よろしくお願致します。



**南 5 病棟看護師・川上祥子**

c. 遊ぶこと、料理、d. カルボナーラ・ケーキ、e. 愛媛県、f. 病院で自転車のハンドルとられました。探しています。ポジティブに頑張ります。



**リハビリテーション科技師長・和田昌一**

b. 岡山労災病院、c. 温泉巡り、d. 麺類、e. 愛媛県、f. チーム医療がリハの命です。皆様のご指導ご協力、よろしくお願い致します。



**I C U 看護師・高橋友子**

c. 美術鑑賞、映画鑑賞、d. 冷やし山かけうどん、e. 徳島県、f. 新居浜に嫁いできました。右も左も言葉もわかりませんがよろしくお願い致します。



**会計課長・高村哲郎**

b. 九州労災病院、c. 卓球、ボーリング、d. 焼酎?、e. 山口県、f. 微力ながら頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



**南 4 病棟看護師・重見奈紀沙**

c. 旅行、d. カニ、とろろ料理、e. 愛媛県、f. 久しぶりの総合病院勤務で、分からないこともあります、頑張っています。



**医事課長・松元祐至**

b. 関東労災病院、c. ドライブ、ジオラマ作成、d. 和食、e. 九州、f. 初の四国上陸となります。若輩者ですがよろしくお願い致します。



**北 5 病棟看護師・道下陽子**

c. 買い物、d. 焼肉、e. 愛媛県、f. 飲んで食べて喋るのが大好きです。見かけたら、気軽に声を掛けてください。



**南 6 病棟看護師・内みゆき**

b. 大阪労災病院、c. 旅行、d. たこ焼、e. 愛媛県、f. 8年ぶりに戻ってこれで喜んでいきます。ご指導お願い致します。



**臨床検査技師・長曾由紀江**

c. 旅行、d. ケーキ、パン、e. 愛媛県、f. 仕事は毎日大変ですが、がんばりたいと思います。よろしくお願い致します。



**総務課・佐藤 学**

b. 大阪産業保健推進センター、c. パソコン製作、旅行、d. お寿司、プリン、e. 大阪府、f. 石鎚の山頂を踏むぞ(いつになることやら。。)



**臨床検査技師・藤原絵里**

c. スポンジポップ集め、d. おかし、e. 愛媛県、f. 仕事に早く慣れるように頑張りますのでよろしくお願い致します★(^o^)^★



**総務課・勝部晶子**

b. 長崎労災病院、c. 音楽鑑賞、d. パパロア、e. 大阪府、f. 不慣れなことばかりでご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



**【転入者】**

**看護部長・横田育代**

a. 日本看護協会認定看護管理者、b. 神戸労災病院、c. 弓道(錬士5段)、d. みかん、饅頭 e. 岡山県、f. 賑やかで活動的な看護部を目指します。よろしくお願い致します。



**医事課・徳永良隆**

a. 診療情報管理士、c. 読書、スポーツ、d. ラーメン、マーボー豆腐、e. 福岡県、f. ご指導よろしくお願い致します。



**薬剤部長・木本信秀**

b. 筑豊労災病院、c. テニス、つり、d. 肉、うどん、e. 福岡県、f. 九州の福岡から来ました。新居浜の生活に早く慣れて頑張りたいと思います。



**医事課・石井裕美子**

c. ピアノ演奏、d. 竹の子ごはん、e. 東京都、f. 御迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



### セルフリスクマネジメント

医療安全管理者 高橋 美保

6月6日、今年度第1回目の医療安全職員研修会が開催されました。現在、厚生労働省は医療安全調査委員会(仮称)の創設を目指しており、医療事故に対する関心は医療従事者のみならず広く社会全般で高まっています。そんな中、中京大学法科大学院教授である稲葉一人先生をお迎えし、セルフリスクマネジメントというテーマでご講演いただきました。法曹界のみならず医療界でもご高名で、全国でご講演されている先生のお話は大変具体的で、あっという間に時間が過ぎてしまいました。まず「医療者は、最低限の法を知り学ぶ必要がある。そして自分の法的リスクを自分で管理し自律した医療者となることが大切である」というお話があり、資格、免許を持ち医療に携わるものが果たすべき倫理的義務について再認識しました。その根幹は、患者、家族と向き合うことです。当院の基本方針に、「インフォームドコンセントの実践」、「安全かつ良質な医療の提供」とあります。患者、家族への十分な説明と理解なくして良質な医療は成立しません。今回の先生のご講演内容は、医療訴訟を避け、責任を追及されない方法のお話ではなく、法的な仕組

みや最近の判例をもとにした医療従事者として、私達が患者、家族に対して果たすべきことのお話でした。このことがひいては、患者、家族から信頼を得ることにつながります。何か起きたらどうしよう…と考えるのではなく、患者の安全を確保するために環境を整えたり備えたりして、私達も生き生きと働いていきたいと実感しました。今回、多くの受講者から大変わかりやすかった、もっと長くお話が聞きたかったという感想が寄せられています。また、是非、稲葉先生のお話をお聴きする機会を得たいと考えております。



### 愛媛労災病院市民公開講座「健康教室」予定表

会場：愛媛労災病院南館2階・大会議室

時間：15：00～16：30

回数	開催年月日	演 題	講 師
第54回	平成 20.04.17 (木)	メタボリックってなあに	杉田保健師、中津留医事係長
第55回	平成 20.05.15 (木)	思春期・更年期について	宮内副院長
第56回	平成 20.06.19 (木)	腰痛(骨粗しょう症を中心に)について	井上リハビリ科部長、和田技師長
第57回	平成 20.07.24 (木)	尿路結石について	佃泌尿器科部長
第58回	平成 20.08.21 (木)	脳卒中について	福井脳神経外科部長
第59回	平成 20.09.18 (木)	口と健康について	千葉歯科・口腔外科部長
第60回	平成 20.10.16 (木)	未 定	越智整形外科副部長
第61回	平成 20.11.20 (木)	糖尿病について	中井内科部長
第62回	平成 20.12.18 (木)	虚血性心臓病について	佐藤循環器科部長
第63回	平成 21.01.15 (木)	体にやさしい血管の治療	岡崎外科医師
第64回	平成 21.02.19 (木)	うつ病について	稲見精神科部長
第65回	平成 21.03.19 (木)	大腸について	松本内科医師

(注) 都合により、開催日、内容等を変更する場合があります。



### ボランティアの募集について

当院では現在 5 人の方にボランティア活動を行っていただいております。主な活動内容は、診察等受付の案内、入院患者様の病棟までの案内、その他各種行事の援助等です。私ども職員では気づかないようなところに気を使っただいて、患者様の不安の解消に繋がっているのではと思います。当院では今後も引き続きボランティアを募集しております。もっと詳しく聞いてみたい、またはやってみようかなという方は、総務課長松本までご連絡をお願いします。

### 構内美化活動

患者様や病院に来られる方々に快く爽やかに来院していただけるように、また、職員の美化意識の高揚を図るために、構内のゴミ拾いや草取りを、5 月から毎月 1 回第 3 木曜日の 17 時 15 分から、職員の皆様のボランティアにより行うこととしました。これまでに 2 回行いましたが、いずれも医師を始め全職種から 50 人以上にご参加いただき、皆さん汗だく

になりながら作業していただきました。注意して構内を廻ると結構ゴミが落ちていたり植栽に雑草が生えていたりしていました。

汗びっしょりにはなりましたが、作業後のきれいになった私たちの職場を見てとても爽やかな気持ちになれました。



### 地域医療連携室だより イブニングセミナーの開催

6 月 20 日 ( 金 ) に当院大会議室において、第 10 回イブニングセミナーを開催しました。今回は講師に山口県立総合医療センター外科部長の善甫宣哉先生をお招きし「大動脈ステントグラフト治療の進歩」について、ご講演いただきました。

善甫先生は、胸部及び腹部大動脈瘤に対するステントグラフト留置術、閉塞性動脈硬化症に対するバルーン血管形成術及びバイパス手術等の治療を数多く実施されており、今回のセミナーにはそのような先生の講演を拝聴するため、院内外から多数の医師及び医療関係者等にご参加いただきました。

講演では、現在行われているステントグラフト治療及び将来的なステントグラフト治療について、大変

貴重なご講演をしていただきました。

今回ご講演していただきました善甫先生、ご参加いただいた皆様並びにご協力いただいた関係者の皆様、大変ありがとうございました。



### 編集後記

希望と不安を胸に愛媛に越してきてから、いつの間やら 3 カ月が経ってしまいました。4 月当初、私は正直なところ、医療のことを何も知らずに病院の事務員として働き始め、勉強してこなかったことに後悔していました。しかし、上司や先輩方はとても親切に仕事を教えてくださり、同期の方々にも何度も助けられました。仕事は新しく覚えなくてはならないことが多く、もちろん困難なことも沢山ありますが、何とかやってこられたのは、この恵まれた環境の

おかげだと思います。

ところで私は愛媛に来たのは初めてですが、以前から四国をのんびり旅行したいと思っていました。ですから、せっかく与えられた機会なので、四国の名所めぐりをしようと計画中です。最近は梅雨で蒸し暑い時期になり、仕事がない休日をついだらだら過ごしてしまいがちです。しかし、雨にも負けずに、ここでしかできないことを探して、有意義な時間に変えていけたらいいと思います。(Y.I.)

広報紙編集メンバー：病院長 ( 篠崎文彦 )、副院長 ( 友澤尚文 )、医局 ( 稲見康司、福井啓二 )、看護部 ( 伊藤千鶴、高橋美保、泉 敦子、山根千春 )、総務課 ( 松本伸二、山内 正 )、医事課 ( 石井裕美子、塩見誠理 )、薬剤部 ( 橋田麻衣 )、放射線科 ( 正岡憲治 )、検査科 ( 伊藤英司 )、リハ科 ( 小川進太郎 )、栄養管理部 ( 清水 亮 )