

# EHIME ROUSAI HOSPITAL KANGOBU NEWS NURSE LETTER

# Month 5



## 看護週間行事 -今年は15周年-

## 健康ひろば inフジグラン

五月十三日、院内ふれあい看護体験が行われました。地域の方々の参加が多数あり、洗髪やシーツ交換、血圧測定などを体験していただきました。ケアを行いながら「自分や家族がいつお世話になるかもしれないから。」と話され、病院や看護に関心をもっておられました。これからも、地域の皆様によりよい看護を提供できるように心がけたいと思いました。

ふれあい看護体験  
北7病棟 森賀千恵美



手術室 古谷亜希

今回、看護週間行事（健康ひろば）にボランティアとして参加しました。地域の方々がこんなにもたくさん来られることに、大変驚きました。「働く人々と地域の人々の健康づくり～あなたのメタボは大丈夫？～」というテーマの通り、皆さん健康やメタボに大変関心を持たれていて、血圧や体脂肪、腹囲などの値について一喜一憂されていました。普段、なかなか測定することのできない骨密度測定に至っては、長蛇の列ができるほど大盛況でした。地域の方々が自分の健康に気軽に向き合える機会を、私達が1年に1度でも作ることで、皆さんの健康管理の手助けになるのではないかと感じました。



## ～第一回看護必要度研修～

北6師長補佐 山根 千春

4月から看護必要度入力が始まって、2ヶ月になりますね。その第一回研修が4月17日に開催されました。看護部長も一緒に意見交換。「鎮痛剤使用時の看護師の説明は指導？意思決定？」なんて看護の質に至るような深い話で盛り上がり、あっという間に時間が過ぎました。今後も誰が行っても「同じ日の同じ患者の評価は同じ」になるように、病棟からの意見を検討する予定です。疑問・質問はそのままにせず、病棟で評価者に相談して下さい。皆さんの声は、看護必要度評価者研修で検討し院内で統一します。今後も今まで同様に協力お願いします。

## 新人さん紹介 第2弾

## How To Aromatherapy

コナー担当の加地玲子と山本千枝です



北5病棟 道下陽子

整形外科は初心者ですが、北5のスタッフが優しく指導して下さるので期待に応えるべくがんばりたいと思っています。

ICU 高橋友子

人生の転機で労災病院の仲間入りすることになった47歳・異色キャラです。ICU勤務は初めてですが一生懸命勉強して早くチームの一員として頑張りたいと思います。見かけたら声をかけてください。



南4病棟 重見奈紀沙

毎日が新しいことの経験で、覚えることも大変ですが、それ以上に新たな知識・技術・そして考え方を学べて嬉しくおもいます。どうぞよろしくおねがいします。

～アロマセラピーインストラクター

認定試験に合格しました～

このコーナーでは、心身のリフレッシュに役立つアロマセラピーを紹介していますが、その他、エッセンシャルオイルの効能、ブレンドレシピ、手作り石鹸、化粧品の作り方... etc. ☆紹介できます☆ 医師・看護師・助産師などで構成されているアロマセラピー学会の会員でもありますので、臨床で用いる時なども是非ご相談下さい。

\*。～お待ちしております～\*。

つばやき...

MAY. 2008

立ち止まって  
身をまかせてみることも

必要だよ。