

Nurse Letter

2014 **1**

新年のご挨拶

看護部長 森本 タケ子

明けましておめでとうございます。

昨年は皆様のご支援ありがとうございました。

平成26年度、看護師一人一人が「愛媛労災病院の看護部で働いてよかった」と思っただけのよう、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を実践していきたいと思います。私は、**安全で働きやすい職場をつくる。看護の質を下げない。限られた人数・時間・あらゆる資源を有効活用し、患者に満足される看護を提供する。無駄を省く。人材育成**が仕事の基本だと考えています。

看護職は、一つのチームを組んで一緒に仕事を行い、成果をだすという職種です。チーム力を高めるには、効果的なコミュニケーションスキルを発揮することが求められます。お互い意識して、コミュニケーション不足によるストレスをなくし、職場が明るく楽しくなるようにしていきましょう。今年も「**仕事は明るく、楽しく、創造的に！どんな困難もチャレンジ！**」を合言葉に、自ら考え行動する主体的な看護師になれるように頑張っていきたいと思います。

A Happy New Year from AIRO姫



もちもち☆もちパーしょんあっぷ! (※_※)

愚痴と意見を使い分ける

愚痴:言ってもしかたのないことを言って嘆くこと
意見:ある問題に対する主張・考え、心に思うところ

愚痴は「次につながらない」が、意見は「行動につながる」。何か不満や苦情がある場合、**次につながるアクションを添える**ことで「愚痴」は「意見」に変わります。

愚痴を言いそうになった時、「ではどうするべきか」「その時自分はどのような役割を演ずるか」という提案をするとチームは前進しはじめます。

河野英太郎著

99%の人がしていない たった1%の仕事のコツより

2013 愛媛労災病院 大忘年会 ハストレッサー賞

♡♡♡北7病棟♡♡♡



衣装の手配に始まり、装飾品など年末の忙しい中準備を重ね、みんなの力を合わせた結果、ハストレッサー賞を頂くことができました。()v

行ってみたい場所アンケート結果

1位	北海道	38名
2位	ハワイ	33名
3位	沖縄	32名
4位	ディズニーランド	20名
5位	温泉	19名
6位	イタリア	15名
7位	京都	11名

以下1~7名の少数意見が世界中100ヵ所に散らばっていました。中には、世界一周、月といったスケールの大きな希望もありましたが、ベスト7位までは現実に実行可能な場所ばかりでした。

行ってみたい場所アンケートはいかがでしたか？景品もなく「何これ？しょうもない」なんて思った方もいたかもしれませんが、委員会のねらいは少し別の所にあいました。各部署でほんのひと時、皆で和気あいあいと心の旅をしてもらって、コミュニケーションをはかり笑顔になっていただけましたか？

皆さん、新しい年・午年を飛躍の年にするために精一杯仕事して、心の旅を現実の旅にしましょう。

